

# SENIOREN KOMPASS



5. Ausgabe





Dietlhofer See - ist auch mit dem Stadtbus zu erreichen -

## Impressum

Herausgeber: Weilheimer AGENDA 21 Arbeitskreis SENIOREN  
Petra Stragies, Paradeisstraße 20, 82362 Weilheim

Redaktion: Kurt Dörr, Anne Eienkel, Dr. Ulf Knabe,  
Annemarie Merker, Peter Raabe

Korrektor: Dr. Hans-Peter Siebel, Albert Schencking

Gestaltung: Kurt Dörr

Fotos: Kurt Dörr, Georg Müller (S.4)

Gefördert von: Stadt Weilheim

Der Herausgeber übernimmt für die Richtigkeit und Vollständigkeit der gemachten Angaben keine Gewähr. Für Schäden, die auf Grund fehlerhafter oder unterbliebenen Eintragungen entstehen, wird keine Haftung übernommen.

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck von Wort und Bild, die Übertragung auf digitale/interaktive Medien sowie die fotomechanische und jede sonstige Wiedergabe – auch auszugsweise – besonders für die gewerbsmäßige Adressenveräußerung sind untersagt.

## Redaktioneller Hinweis:

Trotz intensiver Bemühungen, möglichst viele Informationen zu übermitteln, kann für Dienste und Angebote kein Anspruch auf Vollständigkeit erhoben werden. Adressen und andere Angaben können sich zum Zeitpunkt der Veröffentlichung bereits wieder verändert haben. Um den Datenbestand ständig zu aktualisieren, bitten wir Sie, uns die geänderten Daten mitzuteilen.

**Ausgabe 2019**



## GRUSSWORT



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

gesund und fit zu bleiben und den Lebensraum aktiv zu gestalten ist gerade im zunehmenden Alter immer wichtiger. Eine gute Möglichkeit bietet hier beispielsweise der neue Fitness-Parcours in der Innenstadt, der auf eine Idee des Arbeitskreises Senioren der Weilheimer Agenda 21 zurückgeht.

Die mittlerweile fünfte Auflage des Seniorenkompasses bietet Ihnen wie gewohnt eine umfangreiche Sammlung von Adressen und Ansprechpartnern in unserer Stadt. Neben Freizeitangeboten, Informationen zu wichtigen Themen wie Sicherheit, Vorsorge, Pflege und Hilfe für Bedürftige finden Sie auch ein aktuelles Ärzteverzeichnis und die wichtigsten Notruf-Nummern auf einen Blick.

Der Seniorenkompass steht Ihnen auch auf unserer Homepage [www.weilheim.de](http://www.weilheim.de) zur Verfügung (Rubrik: Mein Weilheim/Auf einen Blick/Leitbild/Agenda21/Agenda21Downloadarchiv).

Ganz herzlich bedanke ich mich beim Arbeitskreis Senioren und bei allen Personen, die an dieser Broschüre mitgewirkt haben. Durch ihr Informationsangebot bietet Sie eine wertvolle Unterstützung für alle Senioren in und um Weilheim.

Ich wünsche Ihnen, liebe Weilheimerinnen und Weilheimer, viel Spaß beim Durchstöbern des Seniorenkompasses und beim Entdecken der Angebote in unserer liebenswerten Stadt.

Markus Loth  
1. Bürgermeister

## GRUSSWORT



Liebe Seniorinnen und Senioren,

der vorliegende Seniorenkompass zeigt, dass Ihnen im Alter in Weilheim ein vielfältiges Angebot zur Verfügung steht.

Gemeinsame Freizeitaktivitäten, Hilfsdienste und eine gute medizinische Versorgung sind Voraussetzungen für eine selbstbestimmte Lebensweise.

Es hängt aber auch von jedem selbst ab, wie Sie Ihre Zukunft gestalten.

Ich möchte Sie deshalb ermutigen, sich zu engagieren. Denn unsere Gesellschaft braucht Sie mehr denn je. Bürgerschaftliches Engagement bereichert und gibt Ihnen die Möglichkeit, dass Ihre Bedürfnisse ausreichend Berücksichtigung finden. Die Mitglieder des Arbeitskreises Senioren der Agenda 21 vertreten Ihre Interessen und setzen sich für Verbesserungen ein.

Im Dialog mit den Verantwortlichen können so die politischen Rahmenbedingungen gesteckt werden, die das Älterwerden in Weilheim attraktiv und lebenswert machen.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Brigitte Holeczek'.

Brigitte Holeczek  
Seniorenreferentin  
im Weilheimer Stadtrat

(Telefon 24 42)

## Vorwort



Monika Funk



Petra Stragies

Liebe Weilheimerinnen und Weilheimer,

als neu gewählte Sprecherinnen des Arbeitskreises Senioren freuen wir uns sehr, dass wir Ihnen die 5. Auflage des „Weilheimer SENIORENKOMPASS 2019“ vorstellen dürfen.

Erfreulicherweise ist der AK Senioren ein sehr aktiver Arbeitskreis in der Weilheimer AGENDA 21 und ist deshalb besonders wichtig, weil die Gruppe der Seniorinnen und Senioren künftig einen immer größeren Anteil an der Weilheimer Bevölkerung ausmachen wird.

Die ehrenamtlichen Mitglieder setzen sich für die Belange und Interessen von Älteren ein und versuchen mit ihren Aktionen, Angebotslücken zu schließen. Damit tragen wir dazu bei, dass die Stadt Weilheim besonders auch für ältere Menschen lebens- und liebenswert bleibt.

Unsere nächste große Aktion ist die Vorbereitung der 3. Weilheimer SENIORENMESSE, die am 24. April 2020 in der Stadthalle stattfinden wird.

Wir begrüßen gerne weitere Mitstreiter, die uns in den Aktionen unterstützen. Wer Lust und Zeit hat, ist herzlich willkommen. Rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie uns eine Nachricht.

Wir wünschen Ihnen, dass unser KOMPASS ein nützlicher Begleiter im Alltag ist.

Mit herzlichen Grüßen

Petra Stragies

Monika Funk

Sprecherinnen des Arbeitskreises SENIOREN

## Der Arbeitskreis SENIOREN der Weilheimer AGENDA 21



Foto: Georg Müller

v.l.n.r.: Kurt Dörr, Annemarie Merker, Peter Raabe, Anne Einenkel, Monika Funk, Dr. Peter Siebel, Dr. Ulf Knabe, Petra Stragies, Claus Bombach, Eva Kaletsch-Lang, Erich Jordan, Brigitte Holeczek, Oliver Schneider, nicht im Bild: Elisabeth Graeber, Hermann Seel, Helga Viviani



## Was ist die AGENDA 21

Das Abschlussdokument der Konferenz der Vereinten Nationen für Umwelt und Entwicklung in Rio de Janeiro vom Juni 1992 war die Grundlage für die Gründung einer lokalen Agenda auch für Weilheim.

Der UN-Vertrag ist von 178 Staaten unterzeichnet worden. Er beschreibt die Ziele für das 21. Jahrhundert, wonach das Leben in allen Bereichen weltweit verbessert und nachhaltig gestaltet wird. Die Anstöße und möglichst die Umsetzung sollen weltweit von der Bevölkerung, also von „unten“ kommen.

Der Leitgedanke hierzu ist „GLOBAL denken, LOKAL handeln“.

Weilheimer Bürger haben daher im Jahre 1997 die örtliche AGENDA 21 gegründet. Sie besteht derzeit aus 7 aktiven Arbeitskreisen und hat schon viele Ideen umsetzen können.

Wir versuchen als Bürger, mit unserem „Bürgerblick“, kleine und auch große Veränderungen zum Positiven der Stadt Weilheim anzustoßen.

Wir würden uns freuen, wenn auch Sie sich angesprochen fühlen und in einem unserer Arbeitskreise mitwirken und mitgestalten wollen. Die Weilheimer AGENDA 21 ist kein Verein, sie ist nicht eingebettet in eine politische Partei und auch nicht an wirtschaftlichen Interessen Einzelner orientiert.

Weitere Informationen erhalten Sie auch im Internet unter [www.weilheimeragenda21.de](http://www.weilheimeragenda21.de)



Liebe Leserinnen und Leser,

in Weilheim gibt es sehr viele Angebote für ältere Bürger, oftmals von verschiedenen Institutionen Vergleichbares. Um darüber einen Überblick zu gewinnen und die Suche zu erleichtern, haben wir diese Broschüre in Form einer alphabetisch sortierten Liste erstellt.

Wir können nicht garantieren, dass alle Namen der Behörden, Firmen, Organisationen, Vereine und sonstigen Dienstleister, berücksichtigt sind.

Sofern Sie uns Anregungen oder Ergänzungen für die nächste Ausgabe des „Weilheimer SENIORENKOMPASSES“ geben wollen, bitten wir, dies an die Adresse im Impressum zu melden.

Sie finde diese Broschüre auch unter [www.weilheimeragenda21.de/arbeitskreise/arbeitskreis-senioren/](http://www.weilheimeragenda21.de/arbeitskreise/arbeitskreis-senioren/)

<b>AGENDA 21</b>	<u>Arbeitskreise</u>	<b>Telefon-Nummer: 0881- ....</b>	
	Eine Welt	Hanke	Claudia 43 72
	Energie und Klimaschutz	Prof. Dr. Emeis	Stefan 87 18
	Gemeinwohl-Ökonomie	Gronau	Brigitte 63 76 28
	Mobilität und Verkehr	Dörr	Kurt 9 27 59 05
	Natur in und um Weilheim	Hofmann	Birgit 63 83 10
	Senioren	Stragies	Petra 9 27 64 79
		Funk	Monika 90 95 90 15
	Stadtentwicklung, Bauen und Wohnen	Prechtel	Peer 23 74
	AGENDA-Beauftragter der Stadt Weilheim	Stork	Manfred 682-420

[weitere Informationen unter www.weilheimeragenda21.de](http://www.weilheimeragenda21.de)

<b>Altkleider</b>	Arbeiterwohlfahrt (AWO)	Mittlerer Graben 5	6 47 41
	Bayerisches Rotes Kreuz		92 90 - 0 oder 088 03 - 4 88 31 71
	CariCorner Caritasverband WM-SOG e.V.	Johann-Bauer-Straße 24	90 95 90 - 0
	Deutscher Familienverband OV Weilheim	Jahnstraße 2	6 21 71 oder 51 27
	I + S Pfaffenwinkel GmbH	Schöffelhuberstraße 6	9 24 92 56

<b>Alten- und Pflegeheime</b>	CURATA Pflegeeinrichtung	Benedikt-Höck-Weg 9	90 11 90
	Pflegeheim im Pfaffenwinkel	Lohgasse 9	9 27 71 83 - 0
	Städtisches Bürgerheim	Münchener Straße 2	94 33 - 0



# Weilheimer SENIORENKOMPASS

<b>Apotheken</b>	Ammer-Apotheke	Schützenstraße 26 a	77 91
	Apotheke St. Pölten	Pöltnerstraße 32	43 37
	Bahnhof Apotheke	Münchener Straße 8	22 30
	Center-Apotheke	Kaltenmoserstraße 28 (im REAL)	9 46 00
	Karwendel-Apotheke	Münchener Straße 34	21 14
	Olympia-Apotheke	Pütrichstraße 34	46 26
	Stadt-Apotheke	Admiral-Hipper-Straße 6	75 43

<b>Archiv</b>	Städtisches Archiv	Alpenstraße 1	6 82 - 2 40
---------------	--------------------	---------------	-------------

## Ärzte

### Allgemeinärzte / Praktische Ärzte

Baare	Detlef	Münchener Straße 26 a	9 49 50
Dr. Daiberl	Roswitha	Pöltnerstraße 32	6 92 62
Dr. Dischl	Josef	Münchener Straße 26	57 87
Dr. Gergele	Csaba	Münchener Straße 37 a	25 79
Dr. Goliash	Martin	Zugspitzstraße 19 3/4	9 27 68 84
Dr. Hartung	Michael	Marienplatz 10	29 22
Dr. Ludwig	Sabine	Herzog-Albrecht-Platz 8	92 70 80 50
Dr. Mahler	Thomas	Schützenstraße 18	9 20 30
Müller-Arsava	Jasmine M.	Johann-Baur-Straße 5	23 15
Dr. Pömp	Kurt	Ledererstraße 10	67 55
Dr. Vidal	Astrid	Münchener Straße 29	9 25 33 30

### Gemeinschaftspraxen oder Praxen mit mehreren Ärzten

Dr. Ege / Ege	Greitherstraße 7	57 87
Dr. Struve / Ederer	Kreuzgasse 10	6 34 60
Dr. Langer / Dr. Itzelsberger /		
Dr. Mandoki / Schweiger	Obere Stadt 74	4 04 01

# Weilheimer SENIORENKOMPASS

<u>Augenärzte</u>	Dr. Bayer	Andreas	Eisenkramergasse 11	29 99
	Hoch	Christian	Münchener Straße 45	32 52
	<a href="#"><u>Gemeinschaftspraxen oder Praxen mit mehreren Ärzten</u></a>			
	Dr. Doepner / Dr. Neumeier / Stier		Johann-Baur-Straße 5	92 58 76 86
	Dr. Pfäffl / Dr. Zenk		Kerschensteinerstraße 1 c	22 81
<u>Chirurgie</u>	<a href="#"><u>Gemeinschaftspraxen oder Praxen mit mehreren Ärzten</u></a>			
	MVZ Weilheimer - Ärztehaus			
	Dr. Seling-Fronheiser / Fronheiser		Pöltnerstraße 25	41 77 66
<u>Dialyse-Einrichtung</u>	Dialyse im Krankenhaus WM		Röntgenstraße 4	9 27 50 92
<u>Frauenärzte</u>	Klatt	Stefanie	Seitzstraße 1	35 61
	Dr. Merx	Peter	Rathausplatz 6	4 99 77
	Dr. Schmederer	Max	Münchener Straße 8	4 93 20
	Stahl	Roswitha	Kirchmayrstraße 3	26 69
	<a href="#"><u>Gemeinschaftspraxen oder Praxen mit mehreren Ärzten</u></a>			
	Dr. Jablonka / Dr. Rutke		Röntgenstraße 4	47 57
<u>Gastroenterologie</u>	Dr. Wunderlich	Andreas	Fischergasse 16	9 24 59 23
<u>Hämatologie und internistische Onkologie</u>				
	<a href="#"><u>Gemeinschaftspraxen oder Praxen mit mehreren Ärzten</u></a>			
	Dr. Perker / PD Dr. Dr. Sandherr		Röntgenstraße 4	4 17 94 30
<u>Hals-, Nasen- und Ohrenärzte</u>				
	Dr. Benzell	Wolfgang	Eisenkramergasse 11	88 70
	<a href="#"><u>Gemeinschaftspraxen oder Praxen mit mehreren Ärzten</u></a>			
	Dr. Lübbers / Dr. Hoffmann /			
	Bernau / Dr. Havel		Pöltnerstraße 22	76 05
<u>Hautärzte</u>	Dr. Quay-Höhnke	Anna Elisabeth	Pütrichstraße 34	9 01 12 33
	Dr. Wenderoth	Andrea	Krumpperstraße 2	6 12 14
	<a href="#"><u>Gemeinschaftspraxen oder Praxen mit mehreren Ärzten</u></a>			
	Dr. Holtmann / Dr. von Sobbe		Ledererstraße 12	69 60

# Weilheimer SENIORENKOMPASS

<u>Homöopathie</u>	Dr. Ködel	Robert	Wankstraße 13	6 30 88
<u>Internisten</u>	Dr. Armuß	Andreas	Pöltnerstraße 20	81 29
	Dr. Arsava	Tilmar	Münchener Straße 45	9 27 86 90
	Dr. Ertel	Peter	Röntgenstraße 15	48 28
	Dr. Schießler	Alexander	Murnauer Straße 6	70 00
	Dr. Schinz	Alfried	Pöltnerstraße 20	81 29
	<u>Gemeinschaftspraxen oder Praxen mit mehreren Ärzten</u>			
	Dr. Behrends / Dr. Dübgen		Greitherstraße 1	71 13
<u>Kardiologe</u>	Prof. Dr. Becker	Alexander	Johann-Baur-Str.5	81 29
<u>Kiefer-, Mund- und Gesichtschirurgen</u>				
	Dr. Backer	Christian	Pütrichstraße 34	6 33 92
	Dr. Buchfelder	Claudia	Rathausplatz 1	9 27 76 77
<u>Kieferorthopäden</u>	Dr. Blumenröhr	Sabine	Kerschensteinerstraße 1	67 45
	Dr. Habersack	Karin	Herzog-Christoph-Straße 7 / II	10 95
	Dr. Vetter	Hannelore	Fischergasse 16	30 53
	<u>Gemeinschaftspraxen oder Praxen mit mehreren Ärzten</u>			
	Dr. Frasch / Dr. Kremer		Münchener Straße 45	83 37
<u>Krankenhaus</u>	Klinik / Krankenhaus Weilheim		Johann-Bauer-Straße 4	1 88 - 0
<u>Lungenheilkunde</u>	Oelker	Jürgen	Münchener Straße 44	80 83
<u>Neurologen</u>	Dr. Fahrbach	Ulrich	Münchener Straße 45	6 00 94 60
	Dr. Förster	Markus	Johann-Baur-Straße 5	60 09 51 10
<u>OP-Zentrum</u>	Ambulantes OP-Zentrum		Johann-Baur-Straße 5	42 12 98 10

# Weilheimer SENIORENKOMPASS

<u>Orthopäden</u>	Dr. Bommel	Johannes	Herzog-Christoph-Straße 7	90 11 51 90	
	Dr. Flock	Karl	Obere Stadt 106	92 70 76 88	
	Dr. Hampf	Norbert	Rathausplatz 1	92 77 18 80	
<a href="#"><u>Gemeinschaftspraxen oder Praxen mit mehreren Ärzten</u></a>					
	Orthopädie Oberland				
	Dr. Pickel / Dr. Laubert /				
	Dr. Helmreich / Dr. Windl		Alpenstraße 7	28 82	
	Orthopädisches Fachzentrum				
	Dr. Bachfischer / Dr. Vogt / Dr. Waizenhöfer / Dr. Schroth / Dr. Wasmaier /				
	Dr. Festerling / PD Dr. Buchmann / PD Dr. Springorum / Dr. von Welser / Kneisel /				
	Dr. Heizer / Dr. Rüttinger / Dr. Cleve / Dr. Preissler		Johann-Baur-Str. 5	9 39 30	
<u>Osteopathie</u>	Dr. Mietke-Preiß	Claudia	Augsburger Straße 1	41 86 99 75	
<u>Proktologe</u>	Dr. Pachmayr	Wolfgang	Rathausplatz 6	0157 - 79 54 50 50	
<u>Psychiater / Psychotherapie</u>					
	Dr. Buck	Eva	Münchener Straße 29	41 73 71	
	Dr. Hagemeyer	Thomas Pablo	Augsburger Straße 1	41 86 99 95	
	Dr. Paggen	Ulrich	Bahnhofplatz 6	9 01 05 25	
<u>Radiologen</u>	Radiologisches Zentrum Weilheim		Röntgenstraße 2 - 4	9 37 70	
	Strahlentherapie		Röntgenstraße 4	92 45 23	
<u>Schmerztherapie</u>	Dr. Gockel	Hans-Helmut	Pöltnerstraße 20	81 29	
<u>Urologen</u>	Dr. Sailer	Raphael	Kaltenmoserstraße 4 - 6	9 23 30	
	<a href="#"><u>Gemeinschaftspraxen oder Praxen mit mehreren Ärzten</u></a>				
	Dr. Ulbrich / Prof. Dr. Treiber / Dr. Stöhrer			Münchener Straße 32	48 86

## Zahnärzte

Dr. Blumenröhr	Bernhard	Kerschensteinerstraße 1	67 60
Dr. Bodmann	Regina	Mittlerer Graben 14	21 38
Brosowski	Bert	Kaltenmoserstraße 4	63 73 33
Daiberl	Jürgen	Pöltnerstraße 32	33 72
Dr. Defregger	Andreas	Kirchmayrstraße 3	63 80 15
Dornheim	Gustav	Pütrichstraße 34	4 01 50
Fändrich	Werner	Marienplatz 16	4 92 92
Dr. Frasch	Claus	Münchener Straße 45	83 08
Dr. Gaertner	Elke	Pöltnerstraße 2	6 96 40
Dr. Reindl	Claus	Schützenstraße 1	67 68
Schlüter	Bernd	Schmiedstraße 19	63 86 63
Dr. Unger	Karl	Admiral-Hipper-Straße 12	27 00
Dr. Welz-Reitinger	Fabian	Weinhartstraße 2 a	24 54

## Gemeinschaftspraxen oder Praxen mit mehreren Ärzten

Dr. Amann / Dr. Jetter	Marienplatz 23	51 92
Dr. Amon / Habersack	Herzog-Christoph-Str. 7/II	63 89 50
Dr. Fischer-Herb / Fischer	Obere Stadt 77	4 07 57
Hamann / Dr. Vincenc	Singerstraße 2	4 04 65
Dr. Steinmetz / Dr. Steinmetz	Lohgasse 1	52 25
ZahnMedizin Oberland		
Eichmeier-Hetzel / Czichowsky	Johann-Baur-Straße 5	4 05 85

## **Bastel- / Strick - Nachmittage**

Caritasverband Weilheim-Schongau e.V.	Schmiedstraße 15	90 95 90 - 0
Evang. Luth. Kirchengemeinde: Pfarramt	Am Öferl 8	92 91 30
NaturFreunde Weilheim i.OB e.V.	Holzhofstr. 36	6 12 34
Malteser Hilfsdienst e.V.	Oderdinger Straße 3	92 58 49 60

<b>Begegnungsstätten</b>	Alzheimer Gesellschaft	Schützenstraße 26 b	9 27 60 91
	Arbeiterwohlfahrt (AWO)	Mittlerer Graben 5	6 47 41
	Café VerWeilheim	Herzog-Christoph-Straße 1	92 45 20 -2 90
	Evang.-Lutherisches Gemeindehaus	Eingang Krumpperstraße	92 91 30
	Haus Emmaus	Römerstraße 20	22 28
	Höckstüberl	Pöltnerstraße 22	41258 oder 0178-1489646
	Kath. Pfarrheim „Haus der Begegnung“	Römerstraße 20	6 96 76
	Kath. Frauenbund		17 49
	Kath. Frauenbund (St. Pölten)		34 14
	KAB	Waisenhausstraße 1	9 49 10
	Kolping	Admiral-Hipper-Straße 13	22 87
	Kath. Pfarrheim „Miteinander“	Theatergasse	9 27 54 21
	Malteser Hilfsdienst e.V.	Oderdinger Straße 3	92 58 49 60
	Mehrgenerationenhaus (Caritas)	Schmiedstraße 15	90 95 90 - 14
	<b>Behindertenarbeit</b>	Behindertenbeauftragte des Gesundheitsamtes	6 81 - 14 94



Kranlöchlallee - gepflanzt von der Weilheimer AGENDA 21 im Jahre 1998/99 -

## Beratung und Sozialverbände

Alzheimer Gesellschaft Pfaffenwinkel-Werdenfels e. V.	Schützenstr. 26 b	9 27 60 91
<i>Fachstelle für pflegende Angehörige, Beratung, Betreuung, Schulung, Information rund um Demenzerkrankungen, niedrigschwellige Betreuungs-Angebote für pflegende Angehörige und Angehörigengruppe</i>		
Arbeiterwohlfahrt e. V. (AWO)	Mittlerer Graben 5	6 47 41
<i>Kostenlose Beratung über Fragen rund um die rechtliche Betreuung, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht.</i>		
Caritasverband Weilheim-Schongau e.V.	Schmiedstraße 15	90 95 90 - 0
<i>Beratungsstelle der Offenen Behindertenarbeit, gesetzliche Betreuungen, soziale Beratung, Asyl- und Flüchtlingshilfe, Schuldner- und Insolvenzberatung, Freiwilligenagentur u.v.m.</i>		
Diakonie Oberland	Am Öferl 8	92 91 71
<i>Beratung in Sachen Ehe, Familie, jeder Lebenssituation, Aussiedler-, Asylbewerber, Menschen in Not, Sozialarbeit, Umgang mit Behörden, Antragstellung etc.</i>		
Herzogsägmühle	Herzog-Christoph-Straße 1	92 45 20 - 2 41
<i>Beratungsangebot für Menschen mit psychischen Problemen, Ambulant betreutes Wohnen, Sozialpsychiatrischer Dienst, Suchtberatung, Fachstelle zur Vermeidung von Wohnungslosigkeit</i>		
Infostelle für Menschen mit Hörbehinderung	Waisenhausstraße 1	92 70 05 49
Landratsamt Weilheim-Schongau		
<i>Sozialamt</i>		0 88 61 - 2 11 - 31 36
<i>Koordinierungsstelle für Bürgerengagement (KOBÉ)</i>		6 81 - 15 19
Malteser Hilfsdienst e.V.	Oderdinger Straße 3	92 58 49 60
<i>Mittagstisch, Kaffeenachmittage, Erste-Hilfe-Kurse, kostenlose Einkaufshilfe, Besuchs- und Begleitdienste</i>		
Sozialverband VdK	Karl-Böhaimb-Straße 17	28 63
<i>Rechtsberatung in Sachen Renten-, Kranken- und Pflegeversicherung, Reha, Schwerbehindertenrecht, Sozialhilferecht, ges. Unfall-, Arbeitslosenversicherung, Arbeitslosengeld, soziales Entschädigungsrecht</i>		
Sozialamt im Rathaus	Admiral-Hipper-Straße 20	6 82 - 5 40
<i>Rentenberatung, Obdachlosigkeit usw. (siehe auch Seite 23)</i>		
Teilhabe-Beratungsstelle EUTB (Ergänzende <u>unabhängige</u> Teilhabe Beratung)		
<i>Unterstützung und Beratung für Menschen mit (bestehenden oder drohenden) Behinderungen, chronischen Erkrankungen und für deren Angehörige.</i>		
<i>Ein Modell des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales</i>		
		0176 - 51 16 66 54

## Besuchs- / Begleitdienste

Bayer. Rotes Kreuz	Johannes-Damrich-Straße 5	9 29 00
Evang.-Luth. Dekanat Im Krankenhaus	Am Öferl 8	92 91 - 30
Frauenbund Mariæ Himmelfahrt e.V.	Am Frischanger 5	34 14
Malteser Hilfsdienst e.V.	Oderdinger Straße 3	92 58 49 60
Kath. Pfarreiengemeinschaft Pfarrbüro Im Krankenhaus und Bürgerheim	Admiral-Hipper-Straße 13	22 87
Sozialverband VdK, Ortsverband Weilheim Im Bürgerheim (nur für Mitglieder)		92 79 99 55
Städtisches Bürgerheim	Münchener Straße 2	94 33 - 0

## Betreutes Wohnen

CURATA Pflegeeinrichtung	Benedikt-Höck-Weg 9	90 11 90
Städtisches Bürgerheim	Münchener Straße 2	94 33 - 0
Wohnpark Geisenhofer Service-Wohnen (Caritasverband WM-SOG e.V.)	Münchener Straße 45	90 95 90 - 0

## Betreuungsangebote für pflegende Angehörige von Demenzerkrankten

Alzheimer Ges. Pfaffenwinkel-Werdenfels e.V.	Schützenstraße 26 b	9 27 60 91
----------------------------------------------	---------------------	------------

## Bewegungsparcours der Weilheimer AGENDA 21

siehe Seite 27



Eröffnung des Bewegungsparcours der Weilheimer AGENDA 21 am Theaterplatz am 28.11.2018



## Bestattungsinstitute

Ahammer	Münchener Straße 17	9 25 64 74
Denk Trauerhilfe GmbH	Alpenstraße	9 25 00
Nuscheler Bestattung	Pöltnerstraße 8	9 27 93 80
Zirngibl	Bahnhofsallee 2 a	9 27 00 27

## Bücherei

Stadtbücherei	Unterer Graben 3	6 82 - 6 10
---------------	------------------	-------------

## Carsharing

Ökomobil Pfaffenwinkel e.V. Teilauto CarSharing Pfaffenwinkel		0 175 - 8 43 82 66
---------------------------------------------------------------	--	--------------------

## Demenz

Alzheimer Gesellschaft Pfaffenwinkel-Werdenfels e.V.	Schützenstr. 26 b	9 27 60 91
<i>Fachstelle für pflegende Angehörige, Beratung, Betreuung, Schulung, Information rund um Demenzerkrankungen, niedrigschwellige Betreuungs-Angebote für Demenzerkrankte, eine Angehörigen Gruppe für pflegende Angehörige</i>		

## Ehrenamt

(Kontaktstelle)

Caritasverband Weilheim-Schongau e.V.	Schmiedstraße 15	90 95 90 - 17
<i>Freiwilligenagentur „Anpacken mit Herz“</i>		
Koordinierungsstelle Bürgerengagement (KOBÉ) im Landratsamt		6 81 - 15 19
VdK Kreisverband Oberland	Karl-Böhaimb-Straße 17	28 63

## Einkaufshilfe

Malteser Hilfsdienst e.V.	Oderdinger Straße 3	92 58 49 60
---------------------------	---------------------	-------------

## Erste-Hilfe-Kurse

Bayerisches Rotes Kreuz	Johannes-Damrich-Straße 5	92 90 - 11
Malteser Hilfsdienst e.V.	Oderdinger Straße 3	92 58 49 60

## Essen auf Rädern

Ökumenische Sozialstation Oberland gGmbH		0 88 03 - 63 33 - 1 40
------------------------------------------	--	------------------------

## Fahrdienst für Menschen mit eingeschränkter Mobilität

Bayerisches Rotes Kreuz	Johannes-Damrich-Straße 5	92 90 - 61
Ökumenische Sozialstation		0 88 03 - 63 33 - 1 89
<i>z.B. für hilfsbedürftige Personen zur Fahrt zum Arzt, Krankengymnastik ect. - ohne medizinische Begleitung -</i>		

## Frauenbund

Kath. Pfarreiengemeinschaft	Admiral-Hipper-Straße 13	22 87
-----------------------------	--------------------------	-------

# Weilheimer SENIORENKOMPASS

<b>Friedhofsverwaltung</b>	Stadtverwaltung	Admiral-Hipper-Straße 20	6 82 - 5 22
<b>Fußpflege</b>	Hand und Fuß Profis Ltd	Obere Stadt 3	92 48 25 70
	Holaus Renate	Fischerried 43	9 09 52 98
	Hötzel Rosemarie	Lärchenstraße 3	9 27 54 42
	Korwes Claudia	mobile Fußpflege	4 17 98 80
	Maier Bernadette	mobile-med. Fußpflege	6 31 52
	Jolanda Fußgesundheit	Admiral-Hipper-Passage 11	9 24 57 31
	Rampetsreiter Evelyn	Am Meisteranger 6	6 93 63
	Schneider Viktoria	Münchener Straße 45	4 18 65 53
	Wunder Tanja	Ledererstraße 5	92 54 10 22
	Zwiener Dirk	Herzog-Albrecht-Platz 12	4 03 30
<b>Gebrauchtmöbelladen</b>	I + S Pfaffenwinkel GmbH	Krumpperstraße 8 - 10	
		Verkauf:	9 24 92 56
		Annahme:	4 17 83 83
<b>Gesundheitsamt</b>	Beratungen zu Impfungen		6 81 - 16 00
	Mobiles Bewegungszimmer		6 81 - 16 15
	Steuerungsverbund Psychische Gesundheit, AK Gerontopsychiatrie		6 81 - 16 14
<b>Hausnotruf</b>	Bayerisches Rotes Kreuz	Johannes-Damrich-Str. 5	92 90 - 18
<b>Heimaufsicht</b>	Landratsamt Weilheim-Schongau >	für Alten- und Pflegeheime	2 11 - 31 91
	Landratsamt Weilheim-Schongau >	für Behinderteneinrichtungen	2 11 - 31 88
<b>Hörgeräte-Akustiker / Optiker</b>			
	Fielmann AG	Marienplatz 12	9 27 71 80
	Förster Optik	Marienplatz 13	20 20
	Hatzmann Augenoptik GmbH	Marienplatz 16	56 95
	HM Optikhaus GmbH	Kaltenmoserstraße 28 (im REAL)	4 15 73
	Hörgeräte OHRWERK	Ledererstraße 6	92 75 92 20
	Röhrig Optik Akustik	Pöltnerstraße 16	23 68
	Seifert Hörgeräte GmbH	Pöltnerstraße 32	9 27 54 72
	Wehmeier Augenoptiker	Kerschensteinerstraße 1	6 11 61

# Weilheimer SENIORENKOMPASS

<b>Hospiz</b>	Hospiz Pfaffenwinkel im Kloster Polling	82398 Polling, Kirchplatz 3	
	stationäre Versorgung		9 27 72 - 0
	ambulanter Dienst		9 25 84 90
	Hospizverein im Pfaffenwinkel e. V.	82398 Polling, Kirchplatz 3	92 77 20
	Palliahome e. V.	82398 Polling, Kirchplatz 3	9 27 01 63 - 0
	<i>Versorgung durch das Team der spezialisierten ambulanten Palliativversorgung</i>		

**Insolvenzberatung** Caritasverband Weilheim-Schongau e.V. Schmiedstraße 15 90 95 90 - 11

## Kaffee-Nachmittage

Arbeiterwohlfahrt (AWO)	Mittlerer Graben 5	6 47 41
Evang. Luth. Kirchengemeinde Pfarramt	Am Öferl 8	92 91 30
Höckstüberl	Pöltnerstraße 22	22 87
Malteser Hilfsdienst e.V.	Oderdinger Straße 3	92 58 49 60
Sozialverband VdK	<i>(im Café VerWeilheim, am letzten Mittwoch im Monat)</i>	

**Kirchenchöre** siehe Musik

## Kirchen und Religionsgemeinschaften

Evang. Luth. Kirchengemeinde: Pfarramt	Am Öferl 8	92 91 30
Evang. Luth. Kirchengemeinde: Seniorenarbeit	Am Öferl 8	92 91 35
Evang. Luth. Dekanat: Evangelisches Bildungswerk	Am Öferl 8	92 91 80
Kath. Pfarreiengemeinschaft Pfarrbüro	Admiral-Hipper-Straße 13	22 87
Kath. Seniorenarbeit	Kirchplatz 3	9 27 71 84 13 oder 22 87
Kath. Friedhofsverwaltung „St. Sebastian“		1 35 91 92
Life Church	Trifthofstraße 58	63 72 04
Neuapostolische Kirche	Lohgasse 14	6 97 28
Freie evangelische Gemeinde	Schützenstraße 17	9 01 02 67
Christliche Gemeinde Weilheim e. V., evangelische Freikirche	Am Weidenbach 6	0 88 05 - 88 51
Jehovas Zeugen	Leprosenweg 18	86 78
Türkisch-Islamische Gemeinschaft Weilheim	Am Meisteranger 39	83 36

## Krankenhaus / Praxisklinik

Klinik / Krankenhaus Weilheim	Johann-Baur-Straße 4	18 80
Ambulantes OP-Zentrum Dr. Katarina Weber		
Fachärztin für Anästhesie + Intensivmedizin	Deutenhausener Straße 4	4 14 50

## Krankengymnastik / Physiotherapie

Albrecht	Christiane	Bachstraße 6, Marnbach	81 42
Baudisch	Karin	Herzog-Christoph-Straße 7	9 27 73 83
Bergmann	Peter	Röntgenstraße 8	37 17
Buchenberger	Walter	Greitherstraße 10	87 47
Dachs	Christian	Heimgartenstraße 6	9 01 02 12
Endres-Teichert / Teichert		Kirchmayrstraße 3	4 08 63
Heider	Christina	Murnauer Straße 3	9 27 68 05
Hitzl-Schalk	Brigitte	Münchener Straße 45	6 30 37
Isert	Dirk	Pollinger Straße 14	31 15
Krankengymnastik reaktiv		Pütrichstraße 30 / 32	92 77 88 70
Lehner	Josef	Am Weidenbach 5 B	9 09 68 28
Loos	Werner	Mittlerer Graben 16	6 99 33
Luschmann	Michael	Obere Stadt 37	6 20 58
Markl-Scharr	Martina	Am Weidenbach 5 B	9 09 68 28
Physio-Hahn		Münchener Straße 45	92 78 30 40
RSV Weilheim e. V.			0 88 03 - 49 89 91
Scheidl Krankengymnastik		Zugspitzstraße 2	67 87
Soriano	Francis Martha	Münchener Straße 27	9 27 89 11
Zeuner	Christian	Münchener Straße 45	92 78 51 15

## Kurzzeitpflege

CURATA Pflegeeinrichtung	Benedikt-Höck-Weg 9	90 11 90
Pflegeheim im Pfaffenwinkel	Lohgasse 9	9 27 71 - 8 30
Städtisches Bürgerheim	Münchener Straße 2	94 33 - 0

## Logopädie

Dülffer	Anne	St. Anna-Weg 2	92 77 97 43
Dr. Meilinger	Marina	Krumpperstraße 6	4 07 18
Ruß-Wiesinger	Viola	Johann-Baur-Straße 25	0163 - 4 27 27 01

## Mehrgenerationenhaus

Caritasverband Weilheim-Schongau e. V. Schmiedstraße 15 90 95 90 - 0

**Menschen in Not** Caritasverband Weilheim-Schongau e. V. Schmiedstraße 15 90 95 90 - 0  
Diakonie Oberland Am Öferl 8 92 91 71

**Mittagessen** AWO-Korntheuer-Stüberl Mittlerer Graben 5 6 47 41  
Café VerWeilheim Herzog-Christoph-Str. 1 9 24 52 02 90  
Ökumenische Sozialstation Pollinger Straße 44 92 79 - 7 99  
Städtisches Bürgerheim Münchener Straße 2 94 33 - 1 85

**Museum** Städtisches Museum Marienplatz 1 6 82 - 6 00  
Weilheimer Krippenmuseum Petelgasse 6 6 11 16

## Musik (Chöre / Singkreise)

Chor „Sannanina“ der kath. Pfarreiengemeinschaft 4 01 13  
Evang. Kirchenchor / Posaunenchor 63 75 34  
Gospelchor „Heaven Travellers“ der evang. Kirche 0 88 09 - 2 68 99 90  
Gospelchor „Happy Voices“ der kath. Pfarreiengemeinschaft 22 87  
Gospelchor „Spiritual Profanists“ der kath. Pfarreiengemeinschaft 22 87  
Kirchenchor der kath. Pfarrei Mariæ Himmelfahrt 9 27 71 84 11  
Kirchenchor der kath. Pfarrei Marnbach-Deutenhausen 4 15 50  
Kirchenchor der kath. Pfarrei Sankt Pölten 6 10 70  
Kirchenchor der kath. Pfarreiengemeinschaft Unterhausen 45 21  
Singkreis der kath. Pfarreiengemeinsch. Marnbach/Deutenhausen 6 49 38 oder 22 87  
Singkreis Unterhausen 9 09 51 72  
Tonkreis der kath. Pfarreiengemeinschaft 9 27 71 84 11  
Volkschor Weilheim e. V. 9 25 41 10  
Weilheimer Chorkreis (1844) e. V. 0 88 03 - 26 65

## Musik (Kapellen / Orchester)

Kammerorchester Weilheim e. V. 6 82 - 6 20  
Stadtkapelle Weilheim e. V. 0157 - 70 47 79 61

<b>Musikschule</b>	Freundeskreis Musikschule e. V.	Herzog-Albrecht-Platz 2	6 82 - 6 20
	Städtische Musikschule Weilheim	Herzog-Albrecht-Platz 2	6 82 - 6 20

## Nachbarschaftshilfe

Nachbarschaftshilfe Weilheim der kath. Kirche	9 27 71 84 17
<i>Konfessionsübergreifend, Zuhören, Gespräche, Vorlesen, Spaziergänge, Begleitung im Notfall, Hilfe beim Einkaufen, Arztbesuche, Behördengänge usw.</i>	

<b>Notare</b>	Dr. Braun	Thomas	Waisenhausstraße 8	92 54 75 - 0
	Hertel	Christian	Marienplatz 19	92 47 30
	Dr. Reisnecker	Manfred	Eisenkramergasse 11	92 47 40
	Dr. Selbherr	Benedikt	Eisenkramergasse 11	92 47 40
<i>Nachlassplanung, Gestaltung und Beurkundung von Testamenten und Erbverträgen, Beurkundung und Beglaubigung von Vorsorgevollmachten, Patientenverfügungen, Betreuungsverfügungen und vieles mehr</i>				

**Notfallmappe** erhältlich im Landratsamt Weilheim-Schongau

## Orthopädie-Schuhmacher

Kurtze Orthopädietechnik	Johann-Baur-Straße 5	9 41 70	
Pröbstl	Anton	Mittlerer Graben 13	23 53
Zahler	Tobias	Cavaliergasse 2	9 27 90 - 81

## Parkausweise für Menschen mit Behinderung

Weilheimer Rathaus Ordnungsamt	Admiral-Hipper-Straße 20	6 82 - 5 00
--------------------------------	--------------------------	-------------

<b>Pflegedienste</b>	Ambulanter Pflegedienst WM	Obere Stadt 96	9 27 90 36	
	Höring	Babette	Trifthofstraße 16 c	89 44
	Ökumenische Sozialstation Oberland gGmbH	Pollinger Straße 14	9 27 97 99	
	Pflegedienst WM	Unterhausen	Kapellenstraße 11	9 09 57 57
	Weilheimer Pflegeengel	Holzhofring 6	12 23 28 99	

**Pflegegrade** siehe Seite 28

## Psychologen und psychologische Psychotherapeuten

Arzt	Jutta		6 30 09
Babilon	Sophie	Rathausplatz 1	0176 - 32 97 67 09
von Brück	Magdalena	Hofstraße 4	12 00 16 69
Dobler	Iris		4 17 92 60
Eggebrecht	Rainer	Schmiedstraße 11	41 84 12 16
Gall-Kleebach	Dominique	Obere Stadt 60	0160 - 2 24 04 94
Heinen	Carolin		9 17 77 14
Dr. Köhler	Helmut	Obere Stadt 60	81 83
Weinmann	Heinrich	Augsburger Straße 1	9 24 80 63
Wittek	Isabella	Unterer Graben 32	9 23 21 75

## Psychologische Beratungsstellen / Institute

Diakonie Oberland Haus der evang. Kirche	Am Öferl	92 91 - 70
Psych. Beratungsstelle für Ehe-/Familienfragen	Waisenhausstraße 1	9 01 15 09 11
Sozialpsychiatrischer Dienst Weilheim	Herzog-Christoph-Straße 1	92 45 20 - 241
Trauma-Institut Saragosa Astrid	Münchener Straße 27	9 27 00 86
KJF Katholische Familienberatung	Murnauer Straße 12	4 04 70

## Rathaus

Weilheimer Rathaus	Admiral-Hipper-Straße 20	6 82 - 0
<b>Öffnungszeiten:</b>	<b>Montag bis Freitag</b>	<b>08:00 bis 12:30 Uhr</b>
	<b>Montag bis Mittwoch</b>	<b>14:00 bis 16:00 Uhr</b>
	<b>Donnerstag</b>	<b>14:00 bis 18:00 Uhr</b>

## Repair-Café

Mütter- und Familien-Zentrum e.V.	Augsburger Straße 4	4 97 42
<b>Jeden 3. Samstag im Monat, jeweils von 13-16 Uhr -ohne Anmeldung-</b>		

## Rentenberatung

Sozialamt im Rathaus	Admiral-Hipper-Straße 20	6 82 - 5 40
VdK Sozialverband	Karl-Böhaimb-Straße 17	28 63

## Sanitätshäuser

Sanitätshaus am Rathausplatz GmbH	Rathausplatz 5	9 24 83 20
Orthopädietechnik Kurtze GmbH	Johann-Baur-Straße 5	9 41 70
Sanitätshaus Schindler	Färbergasse 4	6 33 22

**Secondhand Kleidung** siehe Altkleidung

**Selbsthilfegruppen** Gesundheitsamt Selbsthilfebüro Eisenkramergasse 11 6 81 - 16 16  
[www.sozial-atlas.de](http://www.sozial-atlas.de), Info-Broschüre erhältlich bei Ärzten, Caritas, Beratungsstellen, Kirchen, Verbänden usw.,

**Seniorenmesse** am 24. April 2020 in der Stadthalle Weilheim  
 Organisation durch den Arbeitskreis SENIOREN der Weilheimer AGENDA 21

**Seniorentreff** AWO-Korntheuer-Stüberl Mittlerer Graben 5 0 88 03 - 6 11 44  
 Höckstüberl Seniorentreff  
 der kath. Pfarreiengemeinschaft Pöltnerstr. 22 22 87

**Sicherheitsberatung** Kriminalinspektion Weilheim Am Meisteranger 5 6 40 - 4 58  
*u. a. Sicherheitsberatung (Raub, Wohnungseinbruch, Enkeltrick usw.)*

**SOS-Dose** Dose mit persönlichen Daten und Informationen sowie wichtigen Hinweisen für den Rettungsdienst  
 zu erhalten z.B. beim VdK Ortsverband

**Schuldnerberatung** Caritasverband Weilheim-Schongau e. V. Schmiedstraße 15 90 95 90 - 12

**Sozialamt** Weilheimer Rathaus Admiral-Hipper-Straße 20 6 82 - 5 40  
 Allgemeine soziale Beratung, Rentenangelegenheiten, Sozialbestattungen, Obdachlosenunterbringung, Zwangsräumungen, Amtshilfe für Sozialleistungsträger, Anträge für Sozialhilfe, Grundsicherung und Wohngeld, Rentenberatungen, Schwerbehindertenangelegenheiten (Parkausweise siehe Seite 21) Sozialwohnungen, Wohnberechtigungsschein-Anträge, Rundfunkgebühren-Befreiungen



# Weilheimer SENIORENKOMPASS

## Sport, Spiel, Tanz, Bewegung

<b>Boule</b>	Boule & Petanque Club Goggolori	34 25
<b>Gymnastik</b>	Bayerisches Rotes Kreuz	92 90 - 12
	Kneipp-Verein e. V.	6 14 46
	RSV Weilheim e. V.	0 88 03 - 49 89 91
	TSV 1847 Weilheim e. V.	33 94
	TSV Unterhausen e. V.	51 00
<b>Nordic Walking</b>	NaturFreunde Weilheim e. V.	6 15 11
<b>Radfahren</b>	ADFC Weilheim-Schongau e. V.	67 86
	NaturFreunde Weilheim e. V.	6 12 51 oder 9 25 68 86
	Sozialverband VdK Anmeldung mit E-Bike Anmeldung ohne E-Bike	9 01 08 75 25 29
<b>Reha-Sport</b>	Reha-Sport-Verein Weilheim e. V.	0 88 03 - 49 89 91
	TSV 1847 Weilheim e. V.	33 94
	Frauen Fitness Rosenhof	9 27 53 88
<b>Schwimmen</b>	Hallenbad	36 78
<b>Spiele</b>	Arbeiterwohlfahrt e. V. (AWO)	6 24 20
	Café VerWeilheim	92 45 20 - 2 90
	Evang. Luth. Kirchengemeinde, Am Öferl 8	92 91 30
	Höckstüberl	22 87
<b>Tanzen</b>	Bayer. Rotes Kreuz	92 90 - 12
	TSV 1847 Weilheim e. V.	33 94
<b>Yoga</b>	Kneipp-Verein e. V.	6 14 46
	Malteser Hilfsdienst e. V.	92 58 49 60
<b>Wandern</b>	Deutscher Alpenverein e. V.	6 11 01
	Kneipp-Verein e. V.	6 14 46
	NaturFreunde Weilheim e. V.	0 88 02 - 8 64



**Stadtbus**      Ordnungsamt Weilheim      Admiral-Hipper-Straße 20      6 82 - 5 10

**Stammtische**      Sonntags-Stammtisch im Dachsbräu      *keine Anmeldung erforderlich*  
                                                                                                                          *jeden letzten Sonntag im Monat ab 11:00 Uhr*

Caritasverband Weilheim-Schongau e.V.      Schmiedstraße 15      90 95 90 - 22  
                                                                                                                          *Offene Behindertenarbeit*

VdK Ortsverband Weilheim      *keine Anmeldung erforderlich*  
                                                                                                                          *für Berufstätige jeden 3. Donnerstag im Monat ab 19:00 Uhr,*  
                                                                                                                          *(nicht nur für Mitglieder) im Gasthof „Allgäuer“*

# Weilheimer SENIORENKOMPASS

<b>Stiftungen</b>	Bürgerstiftung Energiewende Oberland		0 88 56 - 36 20	
	Winfried und Centa Böhm - Stiftung		6 41 - 7 07	
	Kath. Kirchenstiftung Mariæ Himmelfahrt		9 23 23 10	
	Weilheimer Bürgerstiftung	 6 41 - 1 00		6 82 - 0
	Weilheimer Familien in Not		9 23 23 10	
<b>Stricken</b>	siehe: Bastel- / Strick - Nachmittage			
<b>Suchtberatung</b>	Herzogsägmühle	Herzog-Christoph-Straße 1	92 45 20 - 2 41	
<b>Tafel</b>	Weilheimer Tafel e.V. <a href="#">Lebensmittelausgabe an Menschen mit kleinem Geldbeutel</a> <a href="#">Jeden Donnerstag von 13:30 bis 15:00 Uhr beim evang.-lutherischen Gemeindehaus Münchener Straße 4 (Eingang Krumpper Straße)</a>		92 77 97 12	
<b>Tagespflege</b>	Tagespflege Villa Via Vita <a href="#">Weitere Einrichtungen siehe die Broschüre des Landratsamtes „Älter werden im Landkreis Weilheim-Schongau“ auf Seite 49</a>	Wielenbach, Hardtstraße 15 a	9 25 86 30	
<b>Taxi</b>	Mitfahrzentrale	<a href="http://weilheim.de/mein-weilheim/auf-einen-blick/mobilitaet">http://weilheim.de/mein-weilheim/auf-einen-blick/mobilitaet</a>		
	Taxi Bosch	0175 - 2 92 90 87 oder 34 44		
	Taxi Finsterwalder	0176 - 71 66 03 99		
	Taxi Liensdorf	9 27 77 88		
	Taxi Stocchi	0171 - 7 77 88 66 oder 36 82		
	Taxi Thienel	72 33		
<b>Teilhabebeirat</b>	Landratsamt Weilheim-Schongau	Eisenkramergasse 11	6 81 - 14 94	
<b>Theater</b>	Stadttheater	Theaterplatz 1	6 82 - 7 21	
	<a href="#">Kartenvorverkauf:</a>			
	<a href="#">Kreisbote in der Kundenhalle der Sparkassen Marienplatz 2-6</a>		6 86 - 11 / - 12	
	<a href="#">Tourist-Info im Rathaus</a>	<a href="#">Admiral-Hipper-Straße 20</a>	6 82 - 7 31	

## Tierärzte / Tierklinik

Dr. Braumiller	Ingo	Rastkapellenstraße 7a	55 60
Dr. Gabler-Kau	Susanne	Bachstraße 11	9 24 94 68
Fichter	Klaus	Deglergasse 12	6 25 32
Tierklinik Weilheim		Am Weidenbach 5 b	78 19
Dr. von Welser	Christoph	(nur Hausbesuche)	0176 - 22 75 24 21
Wenzel	Amrei	Obere Stadt 10	90 11 68

## Toiletten

Öffentlich DB-Bahnhof ZOB Busbahnhof

Öffentlich, rollstuhlgerecht, mit Schlüssel

Admiral-Hipper-Straße (Museum) Dietlhofer See Herzog-Christoph-Straße 7

Nicht öffentlich, rollstuhlgerecht, ohne Schlüssel in Geschäften und Einrichtungen, die Kunden oder Benutzern zu den jeweiligen Öffnungszeiten zur Verfügung stehen

AOK	BioMichl	Bürgerheim
Café VerWeilheim	Echter	Edeka, Kanalstraße
Ev. Kirche, Am Öferl	Ev. Kirche Krumpperstr.	Hagebau
Hallenbad	Höckstüberl	Korfu
Krankenhaus	Landratsamt II	Lidl
Media Markt	McDonalds	Musikschule
Pfarrheim Miteinander	Rathaus	Real
Rewe	Seestuben	Sozialverband VdK
Stadtbücherei	Stadthalle	Stadttheater

mit Schlüssel an der Kasse oder EURO-Toilettenschlüssel

K+L Ruppert im Neidhartpark	dm Markt
Tiefgarage im Altstadtcenter	TSV 1847

Ein **EURO-Toilettenschlüssel für Menschen mit Behinderung** kann – gegen Nachweis der Behinderung – gekauft werden bei: CBF Darmstadt e. V.,

Pallaswiesenstr. 123a, 64293 Darmstadt / E-Mail: [bestellung@cbf-darmstadt.de](mailto:bestellung@cbf-darmstadt.de)

# Weilheimer SENIORENKOMPASS

<b>Tourist-Info</b>	im Rathaus	Admiral-Hipper-Straße 20	6 82 - 7 31
<b>Volkshochschule</b>	Volkshochschule Weilheim	Admiral-Hipper-Passage 11	9 27 83 38
<b>Wandern</b>	siehe Sport		
<b>Wertstoffhof</b>	EVA-Abfallentsorgung Öffnungszeiten: <b>Dienstag - Donnerstag</b> <b>Freitag</b> <b>Samstag</b>	Leprosenweg 14 b <b>08:30 bis 12:00 und 13:00 bis 16:00 Uhr</b> <b>08:30 bis 12:00 und 13:00 bis 18:00 Uhr</b> <b>08:00 bis 13:00 Uhr</b>	52 55
<b>Wochenmärkte</b>	Kirchplatz <b>Dienstag</b> Marienplatz <b>Freitag</b>	<b>09:00 bis 13:30 Uhr</b> <b>08:00 bis 13:30 Uhr</b>	
<b>Besondere Wohnformen</b>	MARO Genossenschaft für selbstbestimmtes und nachbarschaftliches Wohnen eG Nachbarschaftliches Wohnen: Paradeisstraße 20 Wohngemeinschaften f. Menschen m. Demenz: Paradeisstraße 20 a	0176 - 51 16 66 54 0176 - 34 22 06 78	
<b>Wohngeld</b>	Landratsamt Weilheim-Schongau, Schongau Bauerstraße Antragsformulare gibt es auch beim Landratsamt in Weilheim und im Sozialamt im Rathaus <a href="#">Wohnen kostet oft zu viel Geld für den, der ein kleines Einkommen hat. Daher gewährt der Staat finanzielle Hilfe. Sie haben einen Rechtsanspruch, wenn die gesetzliche Einkommensgrenze nicht überschritten wird.</a>		0 88 61 - 21 10
<b>Wohnungslosigkeit</b>	Sozialamt im Rathaus Weilheim <a href="#">Fachstelle für Wohnungslosigkeit</a>	Admiral-Hipper-Straße 20	6 82 - 5 40
<b>Wohnraum in schwierigen Lebenssituationen</b>	Herzogsägmühle <a href="#">Fachstelle zur Vermeidung von Wohnungslosigkeit</a>	Herzog-Christoph-Straße 1	92 45 20 - 2 41

## Ein neuer Treffpunkt in der Stadt

Er ist zentral gelegen, kann mit allen Verkehrsmitteln leicht erreicht werden und lädt alle Weilheimer und Gäste zum Ausprobieren ein.

### Der Bewegungsparcours der Weilheimer AGENDA 21.

Die Benutzung ist kostenlos, es gibt keine festen Übungszeiten, man benötigt keine Sportkleidung und trifft häufig auf Gleichgesinnte zur Unterhaltung. Die Mehrzahl der Geräte können von zwei Personen gleichzeitig genutzt werden.

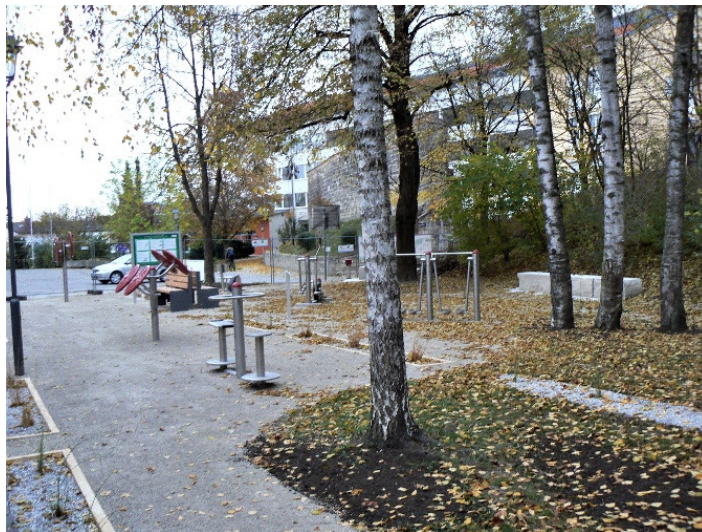
Die Bewegung im Freien wirkt sich positiv auf Geist und Körper aus und kann damit Herz- und Kreislauferkrankungen vorbeugen. Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit, aber auch Entspannung durch Massage tragen in erheblichem Maße zu einer höheren Zufriedenheit bei. Die Auswahl der Übungsgeräte ermöglicht gezieltes Training aller Muskelgruppen des Körpers. Für Geübte steht ein Trainingsprogramm zur Verfügung.

Wissenschaftliche Studien zeigen noch viele weitere positive Effekte nach regelmäßigem Üben. All das Gesagte gilt nicht nur für ältere Menschen. Der Bewegungsparcours steht Familien, Jugendlichen und Kindern offen, letzteren allerdings unter Aufsicht eines Erwachsenen. Besonders wichtig war es dem Arbeitskreis SENIOREN, den Parcours so zu planen und zu errichten, dass er auch von Personen, die in ihrer Beweglichkeit eingeschränkt sind, problemlos genutzt werden kann. Die Anlage ist barrierefrei.

Der AK erhielt Spenden von der Winfried und Centa Böhm - Stiftung, von ortsansässigen Banken, dem Kneipp-Verein und von großzügigen Weilheimer Bürgern. Mit diesen Spenden konnten insgesamt 6 Übungsgeräte erworben werden. Die Weilheimer Firma Bremicker Verkehrstechnik stellte als Sachspende die Beschilderung her. Die Stadt Weilheim i.OB stellte die Wiese am Theaterplatz zur Verfügung, verantwortete die Planung sowie die Errichtung der Geräte und deren Pflege durch die Stadtwerke Weilheim i.OB.

Im November 2018 eröffnete der 1. Bürgermeister Markus Loth offiziell den Bewegungsparcours.

*Für weitere Auskünfte wenden Sie sich jederzeit an den Arbeitskreis Senioren der Weilheimer AGENDA 21.*



## Pflegegrade

Den Antrag auf Feststellung, ob Pflegebedürftigkeit besteht und auf finanzielle Leistungen aus der Pflegeversicherung, stellen Sie bei Ihrer Pflegekasse. Diese ist bei Ihrer Krankenkasse angesiedelt.

### Wie läuft das Verfahren dann ab?

- >> Die Pflegekasse beauftragt den Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK), die Pflegebedürftigkeit zu ermitteln und ein Gutachten zu erstellen.
- >> Der MDK vereinbart mit Ihnen einen Termin zur Begutachtung.
- >> Die Begutachtung findet dann im persönlichen Umfeld des Antragstellers statt.

Zum Termin sollten idealerweise auch die Angehörigen oder Betreuer/innen, die den Antragsteller betreuen/unterstützen/pflegen, mit anwesend sein. Das Gespräch mit ihnen ergänzt das Bild des Gutachters davon, wie selbstständig die betroffene Person noch ist bzw. welche Beeinträchtigungen vorliegen.

- >> Anhand des Gutachtens entscheidet die Pflegekasse. Hierzu wird ein Bescheid erlassen.

In den folgenden sechs Bereichen (Module) wird im Rahmen der Begutachtung festgestellt, inwieweit die gesundheitlichen Beeinträchtigungen die Selbstständigkeit in diesen Bereichen einschränken:

### **Modul 1 „Mobilität“**

Die Gutachterin oder der Gutachter schaut sich die körperliche Beweglichkeit an. Zum Beispiel: Kann die betroffene Person alleine aufstehen und vom Bett ins Badezimmer gehen? Ist das Halten einer stabilen Sitzposition möglich? Kann sie sich selbstständig in der Wohnung bewegen, ist Treppensteigen möglich?

### **Modul 2 „Geistige und kommunikative Fähigkeiten“:**

Dieser Bereich umfasst das Verstehen und Reden. Zum Beispiel: Kann sich die betroffene Person zeitlich und räumlich orientieren? Versteht sie Sachverhalte, erkennt sie Risiken und kann sie Gespräche mit anderen Menschen führen?

### **Modul 3 „Verhaltensweisen und psychische Problemlagen“:**

Hierunter fallen unter anderem Unruhe in der Nacht oder Ängste und Aggressionen, die für die pflegebedürftige Person, aber auch für ihre Angehörigen, belastend sind. Auch wenn Abwehrreaktionen bei pflegerischen Maßnahmen bestehen, wird dies hier berücksichtigt.

### **Modul 4 „Selbstversorgung“:**

Kann die Antragstellerin/der Antragsteller sich zum Beispiel waschen und anziehen? Kann sie selbstständig essen und trinken? Kann die betroffene Person selbstständig die Toilette aufsuchen?

## **Modul 5 „Bewältigung von und selbständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderung und Belastungen“:**

Hier wird geschaut, ob die betroffene Person zum Beispiel Medikamente selbst einnehmen, den Blutzucker eigenständig messen, mit Hilfsmitteln wie Prothesen oder Rollator umgehen und einen Arzt aufsuchen kann.

## **Modul 6 „Gestaltung des Alltagslebens und soziale Kontakte“:**

Kann die betroffene Person zum Beispiel ihren Tagesablauf selbständig planen und gestalten?  
Kann sie mit anderen Menschen in direkten Kontakt treten, wie. B. Nachbarn oder Freunde ohne Hilfe besuchen?

Für jedes Kriterium in den genannten Lebensbereichen ermitteln die Gutachterinnen und Gutachter den Grad der Selbständigkeit der betroffenen Person anhand eines Punktwerts. So wird in jedem Bereich der Grad der Beeinträchtigung sichtbar. Am Ende fließen die Punkte mit unterschiedlicher Gewichtung zu einem Gesamtwert zusammen, der für einen der fünf Pflegegrade steht.

Pflegegrad 1: geringe Beeinträchtigungen der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten

Pflegegrad 2: erhebliche Beeinträchtigungen der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten

Pflegegrad 3: schwere Beeinträchtigungen der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten

Pflegegrad 4: schwerste Beeinträchtigungen der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten

Pflegegrad 5: schwerste Beeinträchtigungen der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung

## **Wo kann ich mich informieren und beraten lassen?**

Pflegebedürftige Personen, die Leistungen der Pflegeversicherung erhalten, haben gegenüber ihrer Pflegekasse einen gesetzlichen Anspruch auf Pflegeberatung. Dieser ergibt sich aus § 7 a SGB XI.

Gleiches gilt für Versicherte, die zwar noch keine Leistungen der Pflegeversicherung erhalten, aber einen Antrag auf Leistungen gestellt haben und bei denen erkennbar ein Hilfe- und Beratungsbedarf besteht.

Auch pflegende Angehörige und weitere Personen, zum Beispiel ehrenamtliche Pflegepersonen, haben einen eigenständigen Anspruch auf Pflegeberatung. Voraussetzung hierfür ist die Zustimmung der Pflegebedürftigen.

Die Beratung kann bei der Pflegekasse stattfinden, auf Ihren Wunsch auch bei Ihnen zu Hause.

Der **VdK Bayern** wurde ursprünglich als Selbsthilfeorganisation für Kriegsbeschädigte und Kriegshinterbliebene gegründet und besteht bereits seit über 70 Jahren. Er hat sich zwischenzeitlich mit seinen über 680.000 Mitgliedern zu einem modernen Sozialverband entwickelt.

SOZIALVERBAND

**VdK**

BAYERN



Der VdK Deutschland als Dachverband ist der größte Sozialverband in Deutschland, der für alle Bevölkerungsgruppen offen ist und sich auf Grund seiner Größe sozialpolitisch für die Menschen sehr stark engagiert, die sonst keine Lobby haben.

**Dabei kann der VdK seit seiner Gründung auf zwei Standbeine zurückgreifen.**

Das **1. Standbein** ist die individuelle, hochprofessionelle sozialrechtliche Beratung, eine praktische Hilfestellung im immer unübersichtlicher werdenden Reform- und Paragraphendschungel - das ist die Domäne des VdK. Dabei kann der VdK in allen Gebieten der gesetzlichen Sozialversicherung beraten, Anträge stellen, Widersprüche einlegen oder die Klage vor dem Sozialgericht führen. Insbesondere bei Renten, Angelegenheiten der Schwerbehinderung, im Kranken- und Pflegeversicherungsbereich oder der Grundsicherung kann Hilfestellung geleistet werden. Im Kreisverband Oberland werden die Landkreise Weilheim-Schongau sowie Garmisch-Partenkirchen mit mehr als 11.000 Mitgliedern in den Geschäftsstellen Weilheim, Schongau und Garmisch-Partenkirchen betreut. Den Kreisverband erreichen Sie telefonisch unter **0881 - 23 86** oder per Mail unter **/www.vdk.de/kv-oberland/**.

Das **2. Standbein** sind die 21 Ortsverbände im Kreisverband Oberland, in denen sich engagierte Ehrenamtliche um die Mitgliederbetreuung vor Ort durch Besuche, Fahrten oder Veranstaltungen kümmern.

Den für Weilheim zuständigen Ortsverband mit seinen Ansprechpartnern erreichen Sie unter

**0881 - 92 79 99 55 (Vorsitzende Annemarie Merker)**  
oder per Mail unter [www.vdk.de/ov-weilheim/](http://www.vdk.de/ov-weilheim/).



## „Lachen ist gesund...“

und manchmal tauchen Fragen auf, da ist es gar nicht so leicht, es sich zu bewahren...dann kann zusammen arbeiten gut tun....



### **Guten Tag miteinander,**

mit einem „offenen Ohr“ für Ihre Fragen beginnt das Beratungsangebot der kirchlichen allgemeinen sozialen Beratung der Diakonie Oberland.

### **Wenn sie möchten klären wir miteinander ihre Fragen**

- Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es für mich in meiner Lebenssituation?
- Wo gibt es finanzielle Hilfen – wie beantrage ich Sie?
- Wer ist zuständig?
- Wie kann ich Einsamkeit vermeiden oder überwinden?
- Was bedeutet dieser Brief „vom Amt“?
- und vieles mehr ...

### **Ziel des Beratungsangebots ist es**

- Orientierung zu erarbeiten für den nächsten sinnvollen Schritt in ihren Angelegenheiten
- Wo möglich konkret zu unterstützen (z. B. bei Antragstellungen)

**Sie sind willkommen; das Angebot ist kostenfrei und für alle Menschen offen – vereinbaren Sie einen Termin!**

**Diakonie**   
**Oberland**

KASA – kirchliche allgemeine Sozialberatung Am Öferl 8, 82362 Weilheim/Tel. 0881 - 92 91 - 75  
[grimm@diakonie-oberland.de](mailto:grimm@diakonie-oberland.de)

## Was Die Weilheimer Malteser für die Seniorinnen und Senioren in Weilheim tun können... (und auch gerne tun!)



Seit 2012 gibt es den Malteser Hilfsdienst e.V. mit einer eigenen Dienststelle in Weilheim; angefangen hat alles bereits 2009 mit den ersten durchgeführten Erste-Hilfe-Kursen. Aber auch und insb. in der Seniorenarbeit sind wir Malteser seither hier in unserer Heimatstadt vertreten.

Wir bieten einmal im Monat, am letzten Dienstag im Monat, einen Mittagstisch an. Er gibt Senioren/-innen die Möglichkeit, in geselliger Runde zu ratschen und zu genießen. Essen verbindet nicht nur, es eignet sich auch wunderbar, um miteinander ins Gespräch zu kommen, zu lachen und Freundschaften zu knüpfen. Die unkomplizierten Begegnungen helfen auch, ein neues Wertgefühl und Lebensfreude zurückzugewinnen, z.B. nach einer schweren Trauer oder Krankheit. Ebenso findet einmal im Monat ein sog. Café-Nachmittag statt. Diese Nachmittage, auch schon seit über sechs Jahren etabliert, bieten Senioren/-innen die willkommene Gelegenheit, mal rauszukommen und sich mit anderen bei Kaffee und Kuchen einem netten Ratsch über Gott und die Welt zu widmen. Manchmal gibt's dazu auch besondere Programmpunkte, wie mal einen Diavortrag o.ä. Für Kurzweil ist da immer gesorgt.

Weiterhin seit Jahren bestens etabliert ist die Malteser Einkaufshilfe. Sie ist eine Hilfestellung im Alltag; hier organisieren wir für Menschen mit körperlicher Behinderung und Senioren mit Mobilitätseinschränkungen zweimal pro Woche kostenlose Einkaufsfahrten. Zuverlässig und nach persönlichen Wünschen begleiten wir ältere Menschen zum Einkaufen und erledigen für sie Aufgaben und Handgriffe. Auch wenn Sie gerne häkeln, stricken, basteln oder handarbeiten, dann sind Sie bei uns herzlich willkommen. Aber auch, wer damit mal anfangen möchte, ist gerne gesehen, denn es geht um die Gemeinsamkeit beim Bastel- und Handarbeits-Nachmittag für Senioren/-innen. Er findet monatlich statt, normalerweise am ersten Freitag des Monats.

Dazu gibt's einmal im Jahr einen Ausflug für die Seniorinnen und Senioren, die an unseren Angeboten teilnehmen; wir bieten – natürlich – weiterhin Erste-Hilfe-Kurse, auch speziell für Senioren an, und und und...

Schauen Sie doch einfach mal vorbei in unserer Dienststelle in der Oderdinger Straße 3! Dann erklären wir Ihnen gerne alle unsere Angebote! Eine ausdrückliche Anmeldung ist üblicherweise nicht erforderlich; wir bitten nur um telefonische Anmeldung, falls jemand gerne abgeholt oder/und heimgebracht werden möchte zu den diversen Angeboten. Die Rufnummer ist die 0881 - 92 58 49 60; hier erfahren Sie auch genauere Details, ebenso gibt's hier oder auf der Homepage [www.malteser-weilheim.de](http://www.malteser-weilheim.de) genauere Informationen zu uns Maltesern und zu unseren Angeboten.

Mensch<sup>sein</sup>  
für Menschen



## Gemeinsam eine Lösung finden!

„Mensch sein für Menschen“ ist Motto und Auftrag des Caritasverbandes Weilheim-Schongau e.V. Seit über 30 Jahren unterstützt der katholische Wohlfahrtsverband mit Rat und Tat, Hilfe suchende Menschen, unabhängig von Herkunft, Alter, Religionszugehörigkeit und sozialem Status.

Caritas-Arbeit bedeutet:

Wir stellen uns hinter die Hilfebedürftigen und setzen uns dafür ein, dass sich ihre Situation verbessert. Von der Schuldner- und Insolvenzberatung über die Offene Behindertenarbeit bis hin zu einer Second-Hand-Kleiderbörse gibt es zahlreiche Beratungsleistungen und Projekte. Die meisten von Ihnen sind für die Hilfesuchenden kostenfrei.

Gleichzeitig ist die Caritas Mitgestalterin der Gesellschaft und entwickelt sich mit und an den gesellschaftlichen Veränderungen weiter. Beispiele sind das Weilheimer Mehrgenerationenhaus, das mit seinen Begegnungsangeboten seit über 10 Jahren eine feste Größe im sozialen Leben der Stadt ist.

Ehrenamtliches Engagement spielt in fast allen Diensten des Caritasverbandes eine wichtige Rolle. Die Caritas-Freiwilligenagentur „Anpacken mit Herz“ ist Anlaufstelle für alle, die sich ehrenamtlich engagieren möchten und bietet kostenfreie und unverbindliche Beratung und Vermittlung von Tätigkeiten in und um Weilheim.

Caritasverband für den Landkreis Weilheim-Schongau e.V.

Schmiedstraße 15, 82362 Weilheim

Tel: 0881 - 90 95 90 - 0

E-Mail: [beer@caritas-wm-sog.de](mailto:beer@caritas-wm-sog.de)

Webseite: [www.caritas-wm-sog.de](http://www.caritas-wm-sog.de)

## Treffpunkt und Aktivitäten und für Jung und Alt

**Mehrgenerationenhäuser** sind Begegnungsorte für Menschen aller Generationen. Hier entsteht Gemeinschaft zwischen Alt und Jung, Alteingesessenen und Neuzugezogenen, über alle sprachlichen und kulturellen Grenzen hinweg. Jede und Jeder ist willkommen. Der generationenübergreifende Ansatz gibt den Häusern ihren Namen. *Mehrgenerationenhäuser* gibt es nahezu überall in Deutschland. Bundesweit nehmen rund 550 Häuser am *Bundesprogramm Mehrgenerationenhaus* teil.

Ein Team aus haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern bietet generationsübergreifende Aktivitäten und Veranstaltungen an. Diese sind so vielfältig wie die Menschen.

Regelmäßig finden bei uns statt:

Kochkurse, Kräuterkurse, Film und Filmgespräch, Begegnung beim Sonntagsfrühstück, Vorträge zu unterschiedlichsten Themen, Sprach-Patenschaften, Sprechstunden für Menschen die schlecht Lesen und Schreiben können, Grundbildungsangebote, Angebote zur Freizeitgestaltung wie Strickeria, Schafkopfen, Fotografieren. Außerdem treffen sich bei uns diverse Selbsthilfegruppen und Initiativen.

Unverzichtbare Basis: Freiwillig Engagierte leisten im Mehrgenerationenhaus einen unverzichtbaren Beitrag.

Geben Sie Ihre Fertigkeiten und Ihr Wissen gerne weiter? Möchten Sie sich gerne sozial engagieren? Brauchen Sie Unterstützung für die Ausführung einer eigenen Veranstaltungsidee? Kommen Sie auf uns zu! Im Offenen Treff steht Ihnen ein Laptop mit Internetzugang jederzeit kostenfrei zur Verfügung. Bei einer Tasse Kaffee aus dem Automaten können Sie sich jederzeit an der Infothek über unsere Dienste und Angebote informieren. Kommen Sie doch einfach mal bei uns vorbei und schauen Sie sich um. Wir freuen uns! Unser aktuelles Monatsprogramm finden Sie auf der Webseite unter [www.caritas-wm-sog.de](http://www.caritas-wm-sog.de) Hier können Sie auch unseren E-Mail-Newsletter kostenfrei abonnieren. Falls Sie keinen Internetzugang haben, jedoch auch über Aktuelles aus dem MGH per Post informiert werden möchten, rufen Sie uns bitte an. Telefon: 0881/ 909590-14

Träger: Caritasverband Weilheim-Schongau e. V. Schmiedstraße 15 2. OG 82362 Weilheim i.OB  
Tel. 0881 - 90 95 90 - 0 Fax 0881 - 90 95 90 - 20

E-Mail: [mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de) Koordinatorin: Fr. Kaletsch-Lang

Öffnungszeiten: Mo. bis Do. 08:00 bis 16:00 Uhr Fr. 08:00 bis 14:00 Uhr und nach Vereinbarung. Das Mehrgenerationenhaus Weilheim befindet sich zentral in der Fußgängerzone. Es ist mit behindertengerechtem WC ausgestattet und über Aufzug mit Rollstuhl oder Kinderwagen gut zugänglich.

Wickelmöglichkeit für Babys ist vorhanden. Das Mehrgenerationenhaus Weilheim wird aus Mitteln des Bundes und der Stadt Weilheim finanziert.



**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Wir leben Zukunft vor*

## **TODESFALL - was tun?**

Nach einem Sterbefall kommt auf die nächsten Angehörigen des Verstorbenen eine Vielzahl von Aufgaben und Formalitäten zu, die kurzfristig zu lösen sind. Oft macht es die persönliche Trauer schwer, klare Gedanken über die zu erledigenden Formalitäten zu fassen.

Die nachfolgenden Hinweise können dabei helfen:

### **Sofort**

- Arzt benachrichtigen, der den Totenschein ausstellt
- Nächste Angehörige benachrichtigen
- Bestattungsinstitut einschalten, das viele Formalitäten erledigt (z. B. Standesamt, usw.)
- Wichtige Unterlagen bereitlegen:  
Geburtsurkunde / Heiratsurkunde / wenn der Ehepartner schon verstorben ist, auch dessen Sterbeurkunde / bei geschiedener Person, das Scheidungsurteil
- Verfügungen des Verstorbenen suchen und danach handeln
- Bestattungsverfügung / Willenserklärung zur Feuerbestattung
- Kontakt mit dem Pfarramt wegen der Aussegnung und Beerdigung aufnehmen
- Grabstätte auswählen und erwerben
- Todesanzeige aufgeben
- Organisation der Trauerfeier und des Abschiedsessens
- Benachrichtigung von Vereinen, Verbänden oder Organisationen denen der Verstorbene angehörte
- Haustiere versorgen und unterbringen

### **Innerhalb von 36 Stunden**

- Wenn Lebensversicherung besteht: Versicherung innerhalb 24 Stunden informieren
- Bei Unfalltod: Unfallversicherung innerhalb von 24 Stunden informieren
- Benachrichtigung von Versicherungen, Krankenkasse, Rentenversicherung, betriebliche Versorgung
- Kündigung von laufenden Verträgen, (Mietvertrag, Strom, Telefon, Zeitungen usw.)
- Abgabe des Testamentes beim Nachlassgericht
- Anfordern des Erbscheines (falls dies notwendig ist)
- Bankgeschäfte: Konten prüfen / Daueraufträge löschen / Einzugsermächtigungen zurücknehmen
- Elektronische Daten löschen
- Dienstleistungen abbestellen (Zeitung / Essen auf Räder / Pflegedienst).

**Weitere Informationen erhalten Sie bei allen Bestattungsinstituten.**

## Bewegungsparcours der Weilheimer AGENDA 21 am Theaterplatz



bleib fit  
durch Bewegung



# 3. Weilheimer SENIORENMESSE



Gesundheit Pflege Wohnen Sicherheit Sport Ehrenamt Soziale Dienste Vorträge

**24. April 2020 in der Stadthalle Weilheim**

Organisation: Weilheimer AGENDA 21 Arbeitskreis SENIOREN

## Wichtige Telefonnummern

<b>POLIZEI</b>	<b>110</b>
<b>FEUERWEHR</b>	<b>112</b>
<b>RETTUNGSDIENST / NOTARZT</b>	<b>112</b>
<b>INTEGRIERTE LEITSTELLE</b>	<b>112</b>
<b>KRISENINTERVENTIONSTEAM</b>	<b>112</b>
<b>NOTFALLSEELSORGE</b>	<b>112</b>

Apotheken Notdienst 0800 - 0 02 28 33

Tageszeitung /[www.sozial-atlas.de](http://www.sozial-atlas.de) / [www.aponet.de](http://www.aponet.de)

Ärztlicher Bereitschaftsdienst (**Arzt-Notdienst**) **116 117**

Girocard (früher: ec – Karte) und Kreditkarte sperren 116 116

**und** auch bei der Polizei den Verlust (Diebstahl) melden um die Sperrung im KUNO-System zu veranlassen

(um Kauf per Unterschrift zu sperren) 0881 - 64 00

Giftnotruf 089 - 1 92 40

Krisendienst Psychiatrie 0180 - 6 55 30 00

Polizeiinspektion Weilheim i. OB 0881 - 64 00

Telefonseelsorge evangelisch 0800 - 1 11 01 11

Telefonseelsorge katholisch 0800 - 1 11 02 22

Zahnärztlicher Notdienst [www.notdienst-zahn.de](http://www.notdienst-zahn.de) oder Tagespresse

### STÖRUNGSDIENSTE

#### Stadtwerke Weilheim i.OB

Wasserversorgung 0151 - 14 55 98 90

Abwasserwirtschaft 0151 - 14 55 98 60

Betriebshof & Parken 0151 - 14 55 98 40

Elektro, Straßenbeleuchtung & Breitband 0151 - 14 55 98 50

#### Bayernwerk Netz GmbH

Stromnetz 0941 - 28 00 33 66

#### Energienetze Bayern GmbH & Co KG

Gasnetz 0881 - 9 44 10